

Меню № 5/2 29.07.2022

Наименование	ЭЦ(ккал)		Выход	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша геркул-вая на цел.молоке вязкая	100,52	122,58	150	200
Бутерброд из батона с маслом	117,74	143,58	30,6	30,8
Чай сладкий с лимоном	48,65	59,33	180	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Компот из яблок	56,94	69,44	150	200
ОБЕД				
Суп овощной на кур./б	25,09	30,6	180	200
Картофельное пюре	67,73	82,6	110	130
Гуляш из печени	103,32	126	75	95
Компот из сухофруктов витамин-ный	8,53	10,4	180	200
Хлеб ржаной	91,84	112	30	50
	4,3	5,2	30	40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Макароны запеч-ные с тертым сыром	148,66	181,29	180	200
Батон со сгущ.молоком	57/16	70/20	30	30
Кофейный напиток сладкий с молоком	42,34	54,64	150	200
Цена меню			114,14	123,17