

Меню № 6/2

01.08.2022

Наименование	ЭЦ(ккал)		Выход	
	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная на цел.молоке жидкая	200,9	245	150	200
Бутерброд из батона с маслом	117,74/44,77	143,58/54,6	30;6;8	30;8;10
Какао сладкое с молоком	48,65	59,33	180	200
Второй завтрак				
Компот из яблок	56,94	69,44	150	200
ОБЕД				
Свекольник на кур/б со сметаной	134,48	164	180	200
Гречка отварная	147,88	180,34	120	150
Гуляш из мяса птицы	224,13	273,33	60/15	80/15
Кисель витаминизированный	104	127	180	200
Хлеб ржаной	100	112	30	50
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная	150,17	183,13	180	200
Соус молочный сладкий	65,4	79,76	15	15
Чай сладкий	44,8	54,64	180	200
Пряник, сушка, печенье	136,78	166,8	30	30
Цена меню			114,50	122,52